VERVIERS - TRIATHLON

Victime d'un AVC en pleine course

La triathlète a fait un malaise à Vesoul

Annabelle Pirotte a à son palmarès trois participations à l'Ironman d'Hawaï. © D.R.

L'athlète d'origine verviétoise, Annabelle Pirotte, a été victime d'un malaise le 6 septembre dernier, alors qu'elle participait au triathlon de Vesoul. La triathlète, infirmière au CHR Verviers, a percuté une voiture à l'arrêt. Transférée à l'hôpital, on lui a diagnostiqué un AVC. Récit.

Pour la première fois depuis la naissance de sa fille voici un peu plus d'un an, Annabelle Pirotte (Vinalmont, 36 ans) prenait le départ d'un triathlon. 1900 mètres de natation, 80 km à vélo et 15 km à pied. Presqu'une formalité pour la triathlète, originaire de Verviers, qui compte déjà trois participations à l'Ironman d'Hawaï à son palmarès.

Tout a bien été jusqu'au 55e kilomètre sur le vélo. « Là, j'ai commencé à avoir la vue trouble », explique-t-elle. « J'ai directement pensé à un souci d'hydratation ou d'alimentation. Une hypoglicémie. J'ai continué mais cela ne s'est pas calmé. Pire, dix kilomètres plus loin, à la sortie d'un virage, un blanc. Je ne contrôlais plus rien. J'avais des troubles de la vision. Et là, je suis allée percuter une voiture qui était à l'arrêt le long du trottoir. Totalement hors de ma trajectoire normale... »

Le choc n'est heureusement pas violent. Aucune plaie, aucune fracture. Juste des hématomes. Annabelle veut d'ailleurs remonter sur le vélo, mais des bénévoles et des referés à moto (membres du jury de la course), conscients de la gravité de ce qu'il vient de se passer, l'en empêchent.

« On m'a ramenée sur le PC course où cela n'a pas été mieux », continue notre sportive d'exception. « J'ai vomi plusieurs fois. Des gens m'ont dit que j'étais toute blanche et que mes yeux allaient dans tous les sens. Du coup, on m'a fait monter dans une ambulance, direction l'hôpital de Vesoul... »

> *« Il ne s'agit pas d'un AVC traditionnel qui entraîne la paralysie de certaines parties du corps »*
> Annabelle Pirotte

UN AVC CÉRÉBELLEUX

Là, un examen précise le problème: Annabelle a été victime d'un AVC cérébelleux. « Il ne s'agit pas d'un AVC traditionnel, entraînant la paralysie de certaines partie du corps », explique celle qui est infirmière en pédiatrie au Centre Hospitalier Régional de Verviers. « Il a eu lieu au niveau du cervelet, une partie du cerveau qui, entre autres, influe sur l'équilibre. Lorsqu'ils ont découvert cela, les gens de l'hôpital ont décidé de me transférer à Besançon. En fait, en cas de complication demandant une intervention chirurgicale, ils n'avaient pas l'assurance d'être à 100% efficients. Ils ne voulaient pas prendre de risque... »

Quatre jours plus tard, soit vendredi dernier, jour de son anniversaire..., Annabelle est transférée au Mont Légia, à Liège. Elle peut voir les siens (une bulle de 4 personnes, en plus de sa petite Jade) et continuer à se reposer un maximum.

CHERCHER LA CAUSE

« Je suis encore sujette à des troubles de l'équilibre et à des vertiges », constate-t-elle. « Je ne peux pas me promener dans les couloirs. Juste reprendre des forces. En fait, j'y verrai déjà un peu plus clair ce lundi, avec le passage du neurologue en chef de l'hôpital. Pour le moment, on ne sait pas encore ce qui a provoqué l'AVC. Je dois encore passer des examens qui devront apporter une réponse à cette question essentielle. Je sais déjà qu'il me faudra du temps pour récupérer. Le repos est essentiel. J'ai aussi déjà été avertie que je ne pourrai pas prendre le volant au cours des six prochains mois... » détaille la sportive qui souffre encore de vertiges et de pertes d'équilibre. Il est encore trop tôt pour dire si des séquelles persisteront. « D'après ce que les médecins me disent, la récupération de mes moyens peut être totale », conclut la jeune femme.

ERIC VERSCHUEREN

Déception

Un défi pour sa fille d'un an

Voici près d'un an, Annabelle Pirotte et son compagnon, également triathlète, devenaient parents d'une petite Jade. Trois mois plus tard, notre dame de fer était déjà de retour à l'entraînement.

« J'avais dans l'idée de reprendre un beau dossard dans l'année de la naissance », explique-t-elle.

« Tout allait bien. Mes tests à l'effort étaient bons. Mes analyses sanguines aussi. J'avais l'accord des médecins pour continuer à m'entraîner. Mon choix s'était porté sur l'Embruman, qui est un Ironman, mais en plus dur puisqu'on doit franchir l'Izoard sur la partie vélo (NDLR: un col classé hors-catégorie sur le Tour de France lorsque celui-ci l'emprunte). Un superbe défi, comme je le voulais. Las, à cause du Covid, cette épreuve avait été annulée. J'avais alors trouvé le triathlon de Vesoul, un des derniers rendez-vous non annulés pas trop loin de la maison... »

Annabelle, qui n'avait jamais abandonné en course, a évidemment beaucoup pensé à Jade dans tout ce déroulé de faits.

« Après ma chute, je voulais remonter sur le vélo, clairement », soupire-t-elle. « Je tenais à montrer à ma fille qu'elle avait une maman qui n'abandonne jamais... Mais bon, là, avec le recul, c'est clair que c'était impossible. Et extrêmement dangereux... »

EV

THEUX - CONFÉRENCE

Les leçons de la pandémie

Bruno Humbeeck dresse les leçons de la pandémie le jeudi 24/09 à 19h00 au Corti de l'Institut Saint-Roch Theux.

Fort de multiples interventions médiatiques sur divers sujets liés à la pandémie, Bruno Humbeeck, pyschopédagogue, nous livrera les principaux thèmes de son tout dernier ouvrage : « Les leçons de la pandémie », destiné à soumettre au plus grand nombre une réflexion sur le confinement, le déconfinement et leurs conséquences sur le système scolaire et la manière dont celui-ci est amené à se réinventer.

À travers une série de questions : Un parent peut-il s'improviser enseignant ? Pourquoi le numérique est-il à la fois nécessaire et insuffisant ? Comment construire le « vivre-ensemble » dans ces circonstances si particulières ?

Cette conférence livrera aux acteurs pédagogiques et aux parents des pistes concrètes pour repenser leurs pratiques à la lumière de cette crise sanitaire inédite.

Cette conférence est organisé par l'Institut Saint-Roch Theux et Spa. Sous réserve de modification suite aux éventuelles mesures d'un prochain CNS.

à noter Réservation obligatoire au 087/54 13 33 (secrétariat école). Maximum 200 personnes avec port du masque. PAF : 5 euros.

Bruno Humbeeck. © E.G.

200065687802

VERVIERS - TRAVAUX

Le chantier de l'Harmonie inauguré

Un ruban symbolique coupé pour l'inauguration. © V.M.

Ce samedi, en fin de matinée, les autorités communales ont inauguré la fin du chantier de l'Harmonie. Une cérémonie protocolaire avec coupage de ruban pour la forme et différentes activités pour les Verviétois étaient organisées.

Voilà une bonne nouvelle pour les automobilistes qui traversent le centre de Verviers et les piétons qui empruntent régulièrement le quartier. Le chantier de l'Harmonie est officiellement terminé et a été inauguré ce samedi en présence de la bourgmestre Muriel Targnion, de l'échevin des Travaux Maxime Degey et d'une grande partie des membres du conseil communal.

En fin de matinée, au moment de couper le ruban, les Verviétois n'étaient pas bien nombreux à participer aux réjouissances mais différentes activités, organisées tout au long de l'après-midi, ont animé leur journée.

Avec plusieurs mois de retard les carrefours Harmonie et Concorde sont désormais accessibles à la circulation. Un retard que l'échevin explique par la situation sanitaire que l'on a connu au printemps et qui a mis le chantier à l'arrêt quelques semaines.

V.M.